

# CARGO: FISIOTERAPEUTA

## PERÍODO TARDE

CONCURSO PÚBLICO 001/2020 – PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAMBARACÁ – PR

**Atenção: Leia todas as instruções constantes no seu Caderno de Questões e Folha de Respostas.**

1. Seu caderno deve conter 30 (trinta) questões, com 04 (quatro) alternativas, assim dispostas:

Disciplina	Composição
Língua Portuguesa	1 a 4
Informática Básica	5 a 7
Conhecimentos Gerais	8 a 9
Conhecimentos Específicos	10 a 30

2. A Prova terá duração de 3h (três horas), incluindo preenchimento da Folha de Respostas.
3. Após sua identificação, você deverá permanecer dentro da sala, sendo permitida a saída somente acompanhado de um fiscal e após 30min (trinta minutos) do início da prova.
4. Para uso do sanitário e/ou beber água, você deverá solicitar ao Fiscal de Sala e somente levantar após autorização.
5. O candidato só poderá sair da sala em definitivo após 1h (uma hora) do início da prova.
6. Ao deixar a sala definitivamente, não poderá utilizar o sanitário dos candidatos que ainda estão realizando prova, e só poderá levar o Caderno de Questões restando 1h (uma hora) para o final da prova.
7. Enquanto estiver realizando a Prova é proibido utilizar materiais de consulta, livros, apostilas, calculadoras, régua, quaisquer equipamentos eletrônicos, chapéus, bonés, e/ou similares, conforme constante no edital de abertura. Caso o fiscal constate alguma irregularidade irá anotar em Ata da Sala, para devidas providências da Comissão Organizadora.
8. Sobre sua carteira deverá permanecer somente documento oficial original com foto, caneta de tinta azul ou preta, Caderno de Questões e Folha de Respostas.
9. Você poderá utilizar seu Caderno de Questões para rascunho.
10. Você receberá do Fiscal de Sala a Folha de Respostas definitiva. Confira seus dados e em caso de erro, chame o fiscal. Após conferir, **assine no campo destinado à assinatura do candidato**. Em hipótese alguma ela será substituída caso o candidato dobre, amasse, rasgue ou molhe. Cuidado, pois esse será o único documento válido para correção.
11. Caso algum equipamento eletrônico emita som, mesmo que desligado e lacrado no plástico de pertences, o candidato portador do equipamento será automaticamente eliminado do concurso.
12. Transcreva suas respostas para Folha de Respostas com caneta de tinta azul ou preta. **Atenção:** verifique na Folha de Respostas a forma correta de preenchimento.
13. Questões com mais de uma alternativa assinalada, rasurada, em branco ou preenchidas de forma diferente das instruções serão anuladas.
14. Após terminar sua Prova avise o Fiscal, pois ele autorizará a entrega da sua Folha de Respostas e Caderno de Questões, se for o caso.
15. Caso algum candidato seja flagrado na tentativa de fraude, esse será automaticamente eliminado do Concurso, ainda sujeito a processo civil ou criminal.
16. Qualquer questionamento ou dúvidas devem ser feitos em voz alta ao fiscal.
17. Os 03 (três) últimos candidatos deverão sair juntos da sala, após a conferência e lacre do material da sala.
18. Aguarde a autorização do Fiscal para iniciar sua Prova.



-----DESTAQUE AQUI-----

<b>01</b>	<b>02</b>	<b>03</b>	<b>04</b>	<b>05</b>	<b>06</b>	<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>



# Língua Portuguesa

Leia o texto para responder as questões.

O último ano de John Lennon

John morreu há 40 anos e estaria completando 80 neste mês. Embarque aqui numa viagem pelos últimos 12 meses de vida do *beatle*, quando a velha rivalidade com Paul renasceu, e lhe deu energia para compor o último capítulo de sua obra.

Texto: Alexandre Carvalho

“Você sabe quem sou eu?”, perguntou o cliente embriagado à garçonete da casa de shows Troubadour, em Los Angeles. “Você é só um babaca com um absorvente enrolado na cabeça”, respondeu a atendente, já cansada das grosserias naquela mesa. O ano era 1974, e, de fato, John Lennon tinha achado uma boa ideia sair à noite com um absorvente menstrual na testa. Em outra ocasião, novamente bebaço, o *beatle* seria expulso da mesma casa por trocar socos com o empresário de uma banda que tentava se apresentar em meio aos gritos e palavrões de Lennon. Foram 18 meses de esbórnica na costa oeste dos Estados Unidos, uma fase que mais tarde o músico chamaria de *lost weekend* – “fim de semana perdido”, uma referência ao nome original do filme Farrapo Humano (1945), que conta a tragédia de um alcoólatra. John havia sido chutado no ano anterior por Yoko Ono, que não aguentava mais as infidelidades do marido. Pela primeira vez, se via na condição de solteiro milionário mais famoso do mundo. Então se juntou a uma gangue de bebuns, da qual faziam parte o também *beatle* Ringo Starr, o baterista Keith Moon, do *The Who*, e o músico Harry Nilsson – uma turma que o cantor Alice Cooper chamava de *The Hollywood Vampires Drinking Club*.

A farra durou até 1975, quando Yoko chamou Lennon de volta para casa, e ele topou na mesma hora. A reconciliação seria o fato mais marcante da vida de John naquele ano se não houvesse outro ainda mais transformador: a gravidez de Yoko, que daria à luz o único filho do casal, Sean – nascido exatamente no aniversário do pai, 9 de outubro.

À época, John já tinha um herdeiro, o pré-adolescente Julian, de seu primeiro casamento, com Cynthia Powell. E Lennon tinha consciência de que sempre fora um pai ausente para seu primogênito. “*Hey Jude*”, a canção que Paul McCartney compôs para consolar Julian do divórcio dos pais, sempre o lembraria disso. Então, ainda na ressaca moral de seu *lost weekend*, Lennon decidiu que com Sean seria diferente. E mudou completamente de vida, tornando-se um recluso no apartamento 72 do Edifício Dakota, em Nova York, onde John e Yoko decidiram se estabelecer ainda no início daquela década. A partir do nascimento de seu caçula, o *beatle* mais rebelde e antissistema deixaria a vida pública para se dedicar à família. Pelo menos até o epílogo de sua história, meia década depois, em 1980. E é para esse ano, o último da vida de John, que vamos agora.

Quarentenado

Minha “lareira eletrônica”. Era como John Lennon chamava seu aparelho de TV, de tanto que ficava ligado, sem som, sintonizado em novelas. Naquele início de 1980, no ano em que se tornaria quarentão, o músico passava a maior parte do dia sentado de pernas cruzadas em sua cama, lendo o que lhe caísse na mão. Tinha um apetite eclético para revistas e jornais, que ia de publicações de fofoca a conteúdos mais densos, como *Scientific American* e *The Economist*. Via tudo dando goles em até 30 xícaras de chá e café por dia, em meio a cinzeiros com baganas de Gitanes sem filtro. Essa rotina caseira permitia caminhadas pelo Central Park, bem à frente do seu prédio, e levar o filho pequeno para a natação. Mas de resto Lennon

preferia se esconder em seu apartamento. As visitas-surpresa do ex-parceiro Paul, que aparecia do nada com um violão quando de passagem por Nova York, tinham parado desde que John insistiu que ele telefonasse antes de ir, lembrando que não estavam mais nos anos 1950, quando eram adolescentes que não se desgrudavam. “Não falei por mal”, explicaria Lennon. “Só quis dizer que estava tomando conta de um bebê o dia inteiro, e não dava para ter um cara batendo na minha porta.”

[...]

Disponível em: <https://super.abril.com.br/especiais/o-ultimo-ano-de-john-lennon/>

- 1. Assinale a alternativa correta de acordo com o texto.**
  - a) John foi casado, teve um filho com Yoko, se divorciou e mais tarde voltou com a mesma esposa e parou de beber.
  - b) John foi casado, teve um filho com Yoko, se divorciou e desde então se afundou em bebidas e bares, houve muitas traições em seu casamento.
  - c) John foi casado com Yoko Ono, se divorciaram por conta de diversas traições por parte dele e desde então ele se afundou em bebidas e bares.
  - d) John foi casado duas vezes, se divorciou e depois voltou com Yoko Ono, e só então, tiveram um filho.
- 2. Assinale a alternativa que apresenta um advérbio de tempo.**
  - a) “Via tudo dando goles em até 30 xícaras de chá e café por dia, em meio a cinzeiros com baganas de Gitanes sem filtro.”
  - b) “E mudou completamente de vida, tornando-se um recluso no apartamento 72 do Edifício Dakota, em Nova York, onde John e Yoko decidiram se estabelecer”
  - c) “À época, John já tinha um herdeiro, o pré-adolescente Julian”
  - d) “A reconciliação seria o fato mais marcante da vida de John”
- 3. Analise: “Foram 18 meses de esbórnica na costa oeste dos Estados Unidos, uma fase que mais tarde o músico chamaria de *lost weekend*” e assinale a alternativa correta.**
  - a) Há a presença de um advérbio de modo.
  - b) Não há sujeito.
  - c) Há a presença de artigo.
  - d) Não há preposição.
- 4. De acordo com o texto, é correto afirmar que**
  - a) John não estava feliz com sua vida de casado.
  - b) John morreu aos 40 anos.
  - c) John gostava muito que Paul fosse a sua casa
  - d) Paul e John eram parceiros de banda, apenas.



## Informática Básica

5. Considerando o tema segurança da informação, analise as assertivas e assinale a alternativa que apresenta corretamente as definições e conceitos de vírus e outros tipos de programas maliciosos que podem provocar ataques em um computador.
- I. Keylogger é um programa criado para gravar tudo o que uma pessoa digita em um determinado teclado de um computador. Ele é um programa do tipo spyware e é utilizado quase sempre para capturar senhas, dados bancários, informações sobre cartões de crédito e outros tipos de dados pessoais.
- II. Screenlogger é tipo de spyware, que tira prints, imagens da tela do computador, informando onde o cursor do mouse é clicado, passando informações sobre senhas e outras informações privadas, tais como: sites bancários e redes sociais.
- III. Phishing é um software malicioso que infecta seu computador e exibe mensagens exigindo o pagamento de uma taxa para fazer o sistema voltar a funcionar. Essa classe de malware é um esquema de lucro criminoso, que pode ser instalado por meio de links enganosos em uma mensagem de e-mail, mensagens instantâneas ou sites.
- a) Apenas I e II estão corretas.  
b) Apenas I e III estão corretas.  
c) Apenas II e III estão corretas.  
d) Todas estão corretas.
6. Trabalhando com o Windows 10, instalação padrão, português do Brasil, um usuário acessou uma pasta chamada “concurso” do disco C: do seu computador e marcou, com o mouse, um arquivo chamado “edital”. Após ter marcado o arquivo, o usuário arrastou, com o mouse, o arquivo para uma outra pasta criada com o mesmo nome (concurso), mas em uma unidade de Pendrive. Assinale a alternativa que representa o resultado final da ação do usuário.
- a) O arquivo “edital” foi gravado na unidade de Pendrive e a cópia original foi apagado da unidade do disco C:.  
b) O arquivo “edital” foi gravado na unidade de Pendrive com o mesmo nome, mas acrescentado da palavra “cópia”, passando a chamar “edital – cópia” e a cópia original permaneceu na unidade C:.  
c) O arquivo “edital” foi gravado na unidade de Pendrive, com o mesmo nome, e sua cópia original ficou gravada na unidade C: sem alterações.  
d) Nenhuma das opções anteriores.
7. O MS-Word 2016, em português e em sua configuração padrão, tem um recurso chamado “Modo de Leitura” que ajuda o usuário no seu trabalho diário. O Modo de Leitura ajusta automaticamente o layout da página ao seu dispositivo, usando colunas e tamanhos maiores de fonte, o que você poderá ajustar. Analise as alternativas e assinale a que representa, na faixa de opção, o nome da ABA que fica localizado o recurso “Modo de Leitura”.
- a) Inserir.  
b) Design.  
c) Layout.  
d) Exibir.

## Conhecimentos Gerais

8. De acordo com a Lei Orgânica Municipal, são tributos municipais:
- a) os impostos, as taxas e as contribuições de melhoria, decorrentes de obras públicas, instituídas por Lei Municipal, atendidos os princípios estabelecidos por Lei Municipal, atendidos os princípios estabelecidos Constituição Federal e as normas gerais do direito tributário.  
b) os impostos e as taxas, instituídas por Lei Municipal, atendidos os princípios estabelecidos por Lei Municipal, atendidos os princípios estabelecidos Constituição Federal e as normas gerais do direito tributário.  
c) os impostos sobre os produtos comercializados no município e os repassados pela União.  
d) os impostos, as taxas, as contribuições de melhoria e as multas decorrentes de sanções públicas, instituídas por Lei Municipal, atendidos os princípios estabelecidos por Lei Municipal, atendidos os princípios estabelecidos Constituição Federal e as normas gerais do Código Tributário Nacional.
9. Pietro Fittipaldi fez sua estreia na fórmula 1 substituindo Romain Grosjean que sofreu um grave acidente no GP do Barein e foi muito elogiado por seu desempenho. Qual o nome da equipe dos pilotos mencionados?
- a) RBR-Honda.  
b) Alpha Tauri-Honda.  
c) Haas-Ferrari.  
d) Willians-Mercedes.

## Conhecimentos Específicos

10. Saúde, vem do Latim salus, "bom estado físico, saudação", relacionado a salvus, "salvo". Segundo a \_\_\_\_\_: Saúde é um estado de \_\_\_\_\_ bem-estar físico, \_\_\_\_\_ e social, e não, simplesmente, a \_\_\_\_\_ de doenças ou enfermidades. Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas.
- a) Organização Mundial de Saúde / incompleto / corporal / presença  
b) Lei Orgânica da Saúde / completo / mental / ausência  
c) Organização Mundial de Saúde / completo / mental / ausência  
d) Lei Orgânica da Saúde / incompleto / corporal / presença

11. Sobre o processo saúde-doença, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) para o que se afirma e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.
- ( ) Muito se tem escrito sobre o Processo Saúde Doença, no entanto um novo instrumento intelectual para a apreensão da saúde e da doença deve levar em conta a distinção entre a doença, tal como definida pelo sistema da assistência à saúde e a saúde, tal como percebida pelos indivíduos. Ademais, deve incluir a dimensão do bem-estar, um conceito ainda mais amplo, no qual a contribuição da saúde não é a única e nem a mais importante.
- ( ) O sofrimento experimentado pelas pessoas, suas famílias e grupos sociais corresponde necessariamente à concepção de doença que orienta os provedores da assistência, como os profissionais da Estratégia de Saúde da Família.
- ( ) Para Gadamer (1997), saúde e doença são duas faces de uma mesma moeda. De fato, se considerarmos um sistema de saúde, como, por exemplo, o SUS, é possível verificar que as ações voltadas para o diagnóstico e tratamento das doenças são apenas duas das suas atividades. Inclusão social, promoção de equidade ou de visibilidade e cidadania são consideradas ações de saúde.
- ( ) O Processo Saúde Doença, está diretamente atrelado à forma como o ser humano, no decorrer de sua existência, foi se apropriando da natureza para transformá-la, buscando o atendimento às suas necessidades.
- a) V – F – F – V.  
b) F – V – V – F.  
c) V – F – V – F.  
d) F – V – F – V.
12. Com relação aos determinantes e condicionantes da saúde, analise as afirmativas e assinale a alternativa correta.
- I. Determinante é a razão, o motivo, causa ou o que leva uma pessoa a saudável.
- II. De acordo com a Lei Orgânica da Saúde, os fatores determinante e condicionantes de saúde são: a alimentação, a moradia, o saneamento básico, o meio ambiente, o trabalho, a renda, a educação, o transporte, o lazer e o acesso aos bens e serviços essenciais para a saúde.
- III. Para a Comissão Nacional de Determinantes Sociais da Saúde, os determinantes sociais são: os fatores sociais, econômicos, culturais, étnicos/raciais, psicológicos e comportamentais que influenciam a ocorrência de problemas de saúde e seus fatores de risco na população.
- IV. A Organização Mundial da Saúde (OMS) classifica os determinantes sociais da saúde como: condições em que as pessoas nascem, crescem, vivem, trabalham e envelhecem, incluindo o sistema de saúde. Tais circunstâncias moduladas pela distribuição de renda, poder e recursos em nível global, nacional e local são influenciadas por decisões políticas.
- a) Apenas I e II estão corretas.  
b) Apenas I, II e III estão corretas.  
c) Apenas II e IV estão corretas.  
d) Todas estão corretas.
13. A Fisioterapia Respiratória pode ser caracterizada como sendo um conjunto de técnicas realizadas com o objetivo de prevenir e recuperar disfunções referentes ao processo de respiração do ser humano, promovendo assim a máxima funcionalidade e qualidade de vida para as pessoas que sofrem com disfunções respiratórias. Dentro da Fisioterapia Respiratória existem diversas técnicas e procedimentos que são realizados, conforme os problemas respiratórios e a situação em que o paciente se encontra.
- Relacione as colunas e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.
1. Respiração pelo diafragma.
  2. Sopros.
  3. Espirometria de estímulos.
  4. Exercícios intercostais.
- ( ) Esta técnica é indicada afim de fortalecer a capacidade inspiratória, sendo realizada com a ajuda de um espirômetro, que é um aparelho simples que avalia o volume de ar aspirado. Para isso o paciente deve colocar os seus lábios na abertura do espirômetro e inspirar o mais profundamente que conseguir.
- ( ) Entre os exercícios existentes, um dos mais úteis para fortalecer a expiração é o sopro, que consiste na realização de inspirações profundas seguidas de expirações pela boca efetuadas com os lábios entreabertos, de modo a obstruir a saída do ar. Este exercício não deve ser efetuado muitas vezes seguidas, pois o excesso de oxigenação pode provocar enjoos e sensação de formigamento.
- ( ) São indicados com a finalidade de aprender a controlar e fortalecer a expansão do tórax. Para a realização o paciente pode permanecer de pé ou sentado, apoiando as palmas das mãos sobre o tórax: durante a inspiração, deve efetuar uma ligeira pressão nas costelas, de modo a forçar e treinar os músculos inspiratórios e durante a expiração as mãos devem acompanhar o movimento de retração da cavidade torácica e no final, comprimi-la moderadamente com o objetivo de expulsar o máximo de ar possível.
- ( ) Funciona para fortalecer a expansão da base dos pulmões, e para a sua realização o paciente deve permanecer sentado, com o tronco inclinado cerca de 45° para trás, com as costas e a cabeça bem apoiadas, os joelhos dobrados e o abdômen relaxado, apoiando uma mão sobre este para perceber os movimentos respiratórios e controlar o exercício realizado.
- a) 1 – 4 – 3 – 2.  
b) 3 – 2 – 4 – 1.  
c) 2 – 4 – 1 – 3.  
d) 4 – 3 – 1 – 2.

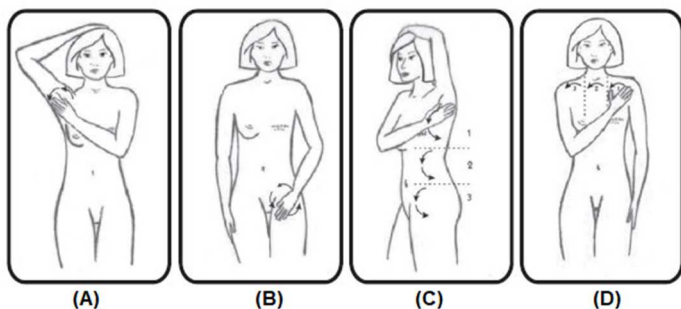
14. De acordo com a insuficiência respiratória aguda e crônica, analise as asserções a seguir e a relação proposta entre elas e assinale a alternativa correta.
- I. A insuficiência respiratória é um distúrbio no qual o nível de oxigênio no sangue fica perigosamente alto ou o nível de dióxido de carbono no sangue fica perigosamente baixo.
- II. A insuficiência respiratória crônica é um problema respiratório contínuo que pode resultar de uma doença pulmonar prolongada como a doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC).  
A respeito dessas asserções, assinale a opção correta:
- a) As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.
- b) A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
- c) A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
- d) As asserções I e II são proposições verdadeiras.
15. Informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) para o que se afirma e assinale a alternativa com a sequência correta com relação ao tratamento da insuficiência respiratória aguda.
- ( ) Pessoas com insuficiência respiratória aguda são atendidas em uma unidade de tratamento intensivo (UTI).
- ( ) Oxigênio suplementar: oxigênio suplementar é administrado para corrigir qualquer falta de oxigênio em pessoas com insuficiência respiratória. Oxigênio pode ser administrado usando grandes cateteres de plástico colocados no nariz ou pelo uso de uma máscara facial, dependendo de quanto oxigênio a pessoa precisa. Em geral, se inicia o fornecimento de oxigênio em quantidade menor do que a necessária, ajustando para mais posteriormente.
- ( ) Ventilação mecânica: a ventilação mecânica corrige o problema de ventilação dos pulmões em pessoas com insuficiência respiratória hipercárbica. Na ventilação mecânica, uma máquina (ventilador) é usada para ajudar o ar a entrar e sair dos pulmões. O ar é administrado sob pressão vindo da máquina através de uma máscara facial (ventilação não invasiva com pressão positiva) ou através de um tubo inserido na traqueia (ventilação invasiva com pressão positiva). Inicialmente, os médicos costumam tentar métodos não invasivos, mas uma ventilação mecânica pode ser necessária a menos que a insuficiência respiratória se resolva rapidamente com o tratamento não invasivo. A maioria das pessoas com insuficiência respiratória é tratada com oxigênio suplementar e algum tipo de ventilação mecânica.
- ( ) Tratamento da causa: a doença subjacente causando a insuficiência respiratória precisa ser tratada. Por exemplo, são usados antibióticos para tratar pneumonias causadas por infecções bacterianas e broncodilatadores em pessoas com asma, para abrir as vias aéreas. Outros medicamentos podem ser administrados, por exemplo, para reduzir a inflamação e tratar dos coágulos sanguíneos.
- a) V – F – V – V.
- b) V – V – V – V.
- c) F – F – F – V.
- d) F – V – V – F.
16. Com relação as indicações e contra-indicações da termoterapia, analise as asserções a seguir e a relação proposta entre elas e assinale a alternativa correta.
- I. As indicações para a aplicação de calor profundo são as condições inflamatórias crônicas e subagudas, dor crônica ou subaguda, amplitude de movimento diminuída, pontos-gatilho miofasciais, proteção muscular, espasmo muscular, tensão muscular subaguda, torção ligamentar e contusão subaguda.
- II. Porém se contraindica o calor quando apresentar condições musculoesqueléticas agudas, circulação prejudicada, doença vascular periférica, anestesia da pele, feridas ou problemas de pele.
- a) As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.
- b) A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
- c) A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
- d) As asserções I e II são proposições verdadeiras.
17. Com relação às indicações e contraindicações da crioterapia, analise as asserções a seguir e a relação proposta entre elas e assinale a alternativa correta.
- I. As indicações para o uso da crioterapia incluem inflamação aguda, dor aguda ou crônica, edema e dor pós-cirúrgica, em conjunto com a cinesioterapia, queimaduras de primeiro grau, pequenas e superficiais, espasticidade, espasmo muscular agudo ou crônico, nevralgias e restauração da amplitude de movimento.
- II. As contra indicações gerais são insuficiência cardíaca, alergia ao calor, pele anestesiada, diabetes avançada, ferimentos abertos e fenômeno de Raynaud.
- a) As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.
- b) A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
- c) A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
- d) As asserções I e II são proposições verdadeiras.
18. Podemos definir o termo amputação como sendo a retirada, geralmente cirúrgica, de todo ou parte de um membro. Para alguns pacientes o termo “amputação” está relacionado com o terror, derrota e mutilação, trazendo, de forma implícita, uma analogia com a incapacidade e a dependência. Sobre as indicações das amputações, analise as asserções a seguir e a relação proposta entre elas e assinale a alternativa correta.
- I. As amputações podem ter indicações eletivas, como nos casos de doenças e malformações.
- II. Ou indicações de urgência, como em traumas importantes e em casos de infecção graves.
- a) As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.
- b) A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
- c) A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
- d) As asserções I e II são proposições verdadeiras.

19. Amputação Transtibial, significa perda parcial do segmento corporal situado entre a articulação do joelho e tornozelo, seccionando a perna em plano transversal (horizontal), comprometendo as estruturas ósseas (tíbia e fíbula), e tecidos moles (músculos, tendões, vasos, nervos). De acordo com os tipos de próteses para esse tipo de amputação, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) para o que se afirma e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.
- ( ) Patellar Tendon Bearing (PTB).  
 ( ) Prothese Tibiale Supracondylien (PTS).  
 ( ) Kondylen Bettung Münster (KMB).  
 ( ) Prótese com coxal = prótese PTB, PTS ou KBM com extensão até o terço médio ou superior da coxa.  
 ( ) Prótese ajoelhada = prótese com soquete moldado com o ângulo de flexão da deformidade no joelho e com coxal.
- a) V – V – F – F – F.  
 b) F – F – V – V – F.  
 c) V – V – V – V – V.  
 d) F – F – F – F – V.
20. Ergonomia é a ciência que estuda a relação entre o \_\_\_\_\_ e os \_\_\_\_\_ com os quais interage, com o objetivo de desenvolver e aplicar técnicas de \_\_\_\_\_ em prol da sua segurança e \_\_\_\_\_. Os conceitos e técnicas da área podem ser utilizados pela fisioterapia do trabalho para evitar acidentes e o surgimento de doenças \_\_\_\_\_ e lesões \_\_\_\_\_ nos colaboradores de uma determinada empresa. Assinale alternativa que preenche corretamente as lacunas.
- a) homem / ambientes / adaptação / conforto / crônicas / físicas  
 b) ambiente / climas / aprendizado / proteção / agudas / traumáticas  
 c) homem / ambientes / aprendizado / conforto / crônicas / traumáticas  
 d) ambiente / climas / adaptação / proteção / agudas / físicas
21. Sobre a fisioterapia respiratória em UTI (Unidade de Tratamento Intensivo), analise as asserções a seguir e a relação proposta entre elas.
- I. A fisioterapia respiratória é um procedimento de grande importância para o preparo dos pacientes para a cirurgia cardíaca.
- II. O processo de desmame da ventilação mecânica e a restauração da funcionalidade máxima de atividade são objetivos gerais do programa fisioterapêutico para o paciente dependente de ventilador.
- III. Os objetivos específicos do programa incluem manutenção ou aumento da força e endurance muscular, amplitude articular, complacência da parede torácica, resistência cardiovascular e eliminação de secreções. Outras metas são: prevenção e tratamento da atelectasia e ruptura da pele e manutenção da homeostase.
- IV. O fisioterapeuta deve monitorar cuidadosamente cada resposta do paciente de UTI a todas as formas de fisioterapia. A maioria dos pacientes não manifesta efeitos negativos em tal intervenção, entretanto o fisioterapeuta deve conhecer aos possíveis efeitos adversos de cada técnica de Tratamento e reconhecê-lo caso ocorram. Especialmente quando os pacientes necessitam um tratamento fisioterápico que inclui drenagem postural, percussão e vibração.
- V. A abordagem fisioterapêutica na Unidade coronariana tem um foco preventivo para as complicações respiratórias e musculoesqueléticas, devido ao descondicionamento físico no leito e à diminuição do limiar anaeróbio.
- a) Apenas I e II estão corretas.  
 b) Apenas I, II e III estão corretas.  
 c) Apenas III, IV e V estão corretas.  
 d) Todas estão corretas.
22. Sobre a fisioterapia motora em UTI (Unidade de Tratamento Intensivo), analise as asserções a seguir e a relação proposta entre elas.
- I. A fisioterapia motora consiste em uma terapia segura e viável em pacientes críticos, podendo minimizar os efeitos deletérios da imobilização prolongada. Os exercícios oferecem benefícios físicos e psicológicos, além de reduzir o estresse oxidativo e inflamação, por promover o aumento da produção de ocitocinas anti-inflamatórias e promover o retorno mais rápido da capacidade funcional, diminuindo o tempo de internação.
- II. O atendimento da fisioterapia motora deverá ser realizado mediante a viabilidade de se movimentar o paciente crítico de maneira precoce, levando em consideração, os riscos provenientes de tal mobilização e a instabilidade hemodinâmica e respiratória do paciente.
- III. Os atendimentos da fisioterapia motora na UTI adulto, geralmente estão associados às patologias que acarretam alterações motoras e sensoriais, dentre estas patologias podemos citar as mais frequentes como: Acidente vascular encefálico isquêmico; Aneurisma cerebral; Delirium; Esclerose múltipla; Hemorragia intraparenquimatosa e subaracnóidea; Pneumonias; entre outras.
- IV. O fisioterapeuta responsável pelo atendimento deverá se atentar aos seguintes passos: higienizar as mãos; utilizar EPI's e/ou calçar as Luvas se necessário; orientação ao paciente, a equipe multidisciplinar e/ou acompanhante sobre a técnica a ser utilizada; observar prescrição médica; posicionamento correto do paciente de acordo com a técnica a ser utilizada; orientações devidamente registradas nos POPS publicados no Interact; acompanhamentos dos dados de monitorização e desconforto respiratório do paciente durante o atendimento podendo ser suspenso em situação de alterações hemodinâmicas importantes e/ou escala de BORG Modificada acima de 5 “desconforto respiratório Intenso”; retornar o paciente em posição adequada e confortável no leito ou poltrona.
- V. A fisioterapia motora promove benefícios funcionais e também estimula a ativação cognitiva. A não realização da fisioterapia pode ocasionar fraqueza muscular e descondicionamento grave, com limitação de atividades funcionais, limitando o nível de desempenho final que um paciente pode alcançar. O aumento do tempo de permanência hospitalar são indicadores positivos promovidos pela atividade motora.
- a) Apenas I, II e III estão corretas.  
 b) Apenas I, II, III e IV estão corretas.  
 c) Apenas III, IV e V estão corretas.  
 d) Todas estão corretas.

23. Com relação a fisioterapia domiciliar, sua importância e benefícios, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) para o que se afirma e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.
- ( ) O atendimento de fisioterapia domiciliar engloba o cuidado tanto a curto como a longo prazo, atendendo as necessidades preventivas, assistência de pacientes agudos, reabilitação e cuidados paliativos.
- ( ) Esta modalidade permite a comodidade de acesso a um profissional que acompanhará o paciente na sua residência, visando à promoção, manutenção e reabilitação física, evitando o deslocamento até um centro de saúde.
- ( ) O serviço domiciliar proporciona a monitorização e acompanhamento do paciente, minimizando as internações hospitalares e promovendo o bem-estar e readaptação deste ao seu lar, bem como auxiliando os familiares no seu cuidado.
- ( ) O atendimento domiciliar é destinado a pacientes portadores de doenças crônicas, de complexidade moderada, que demandam assistência similar a hospitalar, bem como a pacientes com dificuldade de logística para buscar um serviço de saúde, idosos, indivíduos com doenças respiratórias.
- ( ) Esta modalidade também permite a individualidade, analisando as dificuldades do paciente, podendo auxiliá-lo em mudanças que possam beneficiá-lo e torná-lo mais independente, possibilitando, futuramente, inclui-lo na vida social.
- a) F – F – V – V – F.  
b) V – V – V – V – V.  
c) F – V – F – F – V.  
d) V – F – F – F – F.
24. Analise as assertivas sobre quais as situações que impedem a autorização da realização da fisioterapia domiciliar e assinale a alternativa correta.
- I. Melhora do quadro clínico com alta médica e recuperação da autonomia, o que possibilitaria o retorno ao tratamento ambulatorial, com indicação respaldada em relatório.
- II. Agravamento do quadro para condições onde haja a necessidade de um suporte multiprofissional ou necessidade de utilização de equipamentos como CPAP ou BIPAP, quando será avaliada a elegibilidade ao Programa de Atendimento Domiciliar (PAD).
- III. Internação Hospitalar.
- IV. Inclusão no PAD.
- V. Mudança de endereço para locais fora da área de abrangência da cobertura.
- a) Apenas I e II estão corretas.  
b) Apenas I, III e IV estão corretas.  
c) Apenas III e V estão corretas.  
d) Todas estão corretas.
25. A eletroterapia é um recurso fisioterápico amplamente utilizado como adjuvante na reabilitação dos mais diversos tipos de patologias. Sua técnica consiste em utilizar correntes elétricas de baixa intensidade através de eletrodos que são aplicados diretamente na pele. O uso da corrente elétrica para alívio da dor vem desde o primeiro século, quando foi relatado o alívio da dor em um paciente de gota depois que um peixe elétrico (ou raia elétrica) foi aplicado contra a pele de um paciente. Não é qualquer paciente que pode receber eletroterapia, portanto, sobre algumas contraindicações dessa técnica, analise as asserções a seguir e a relação proposta entre elas.
- I. Lesões de pele na área de aplicação da eletroterapia. Os eletrodos de superfície somente deverão ser fixados em regiões de pele íntegra; a pele entre os eletrodos também deve estar íntegra. Um corte, por exemplo, vai aumentar a resistência da pele naquela região e facilitar a concentração de corrente elétrica, diminuindo a probabilidade de queimaduras.
- II. Sensibilidade prejudicada da pele na região de aplicação da eletroterapia. Neste caso, o paciente será capaz de perceber e referir com clareza o efeito da corrente elétrica, o que aumenta a probabilidade de lesão de pele ou muscular.
- III. Presença de metal na região de aplicação requer corrente bifásica e balanceada. No caso da fonoaudiologia, atenção para implantes dentários e aparelhos ortodônticos.
- IV. Existência de fragilidade óssea na região de aplicação da eletroterapia, porque as contrações musculares poderão agravar o quadro.
- a) Apenas I e II estão corretas.  
b) Apenas I, III e IV estão corretas.  
c) Apenas III e IV estão corretas.  
d) Todas estão corretas.



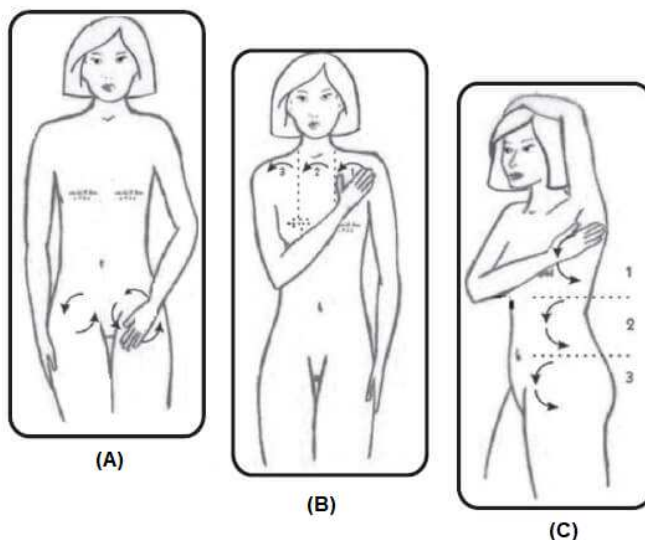
26. O principal objetivo da fisioterapia no pós-operatório de mastectomia é restabelecer o mais rapidamente a função do membro superior que apresenta uma dificuldade de abdução, flexão anterior e a rotação externa associada à abdução. Esta limitação é causada pela dor ocasionada pela tração exercida na cavidade axilar, na parede torácica e no membro superior. A fisioterapia também deve prevenir problemas pulmonares em decorrência do repouso no leito, prevenção do linfedema, e da formação de cicatrizes hipertróficas e aderentes, além da manutenção da força. Então, com relação a automassagem feita em cirurgias dos tipos quadrantectomia e mastectomia unilateral, com esvaziamento axilar ou não, relacione as imagens e assinale a alternativa que apresenta a ordem correta.



- a) (A) fazer 20 movimentos circulares com a face palmar dos dedos da mão, na axila não operada, deslocando a pele; (B) repetir o movimento circular na região inguinal (virilha), do mesmo lado da cirurgia da mama; (C) na linha vertical da axila do lado operado, realizar movimentos semi-circulares (meia lua), iniciando na região mais próxima à axila e indo em direção à região inguinal do mesmo lado, por 3x; (D) na linha horizontal da axila realizar movimentos semi-circulares (meia-lua), iniciando na região mais próxima à axila do lado operado, indo em direção oposta, por 3x.
- b) (A) na linha vertical da axila do lado operado, realizar movimentos semi-circulares (meia lua), iniciando na região mais próxima à axila e indo em direção à região inguinal do mesmo lado, por 3x; (B) fazer 20 movimentos circulares com a face palmar dos dedos da mão, na axila não operada, deslocando a pele; (C) repetir o movimento circular na região inguinal (virilha), do mesmo lado da cirurgia da mama; (D) na linha horizontal da axila realizar movimentos semi-circulares (meia-lua), iniciando na região mais próxima à axila do lado operado, indo em direção oposta, por 3x.
- c) (A) fazer 20 movimentos circulares com a face palmar dos dedos da mão, na axila não operada, deslocando a pele; (B) repetir o movimento circular na região inguinal (virilha), do mesmo lado da cirurgia da mama; (C) na linha horizontal da axila realizar movimentos semi-circulares (meia-lua), iniciando na região mais próxima à axila do lado operado, indo em direção oposta, por 3x; (D) na linha vertical da axila do lado operado, realizar movimentos semi-circulares (meia lua), iniciando na região mais próxima à axila e indo em direção à região inguinal do mesmo lado, por 3x.
- d) (A) na linha horizontal da axila realizar movimentos semi-circulares (meia-lua), iniciando na região mais próxima à axila do lado operado, indo em direção oposta, por 3x; (B) repetir o movimento circular na região inguinal (virilha), do mesmo lado da cirurgia da mama; (C) na linha vertical da axila do lado operado, realizar movimentos semi-circulares (meia lua),

iniciando na região mais próxima à axila e indo em direção à região inguinal do mesmo lado, por 3x; (D) fazer 20 movimentos circulares com a face palmar dos dedos da mão, na axila não operada, deslocando a pele.

27. Com relação a auto massagem feita em cirurgias dos tipos quadrantectomia e mastectomia bilateral, correlacione as imagens e assinale a alternativa que apresenta a ordem correta.



- a) (A) na linha vertical da axila, realizar movimentos semi-circulares (meia lua), iniciando na região mais próxima à axila e indo em direção à região inguinal do mesmo lado, por 3x. (fazer dos 2 lados); (B) fazer 20 movimentos circulares com a face palmar dos dedos da mão, na região inguinal dos 2 lados, uma por vez; (C) na linha horizontal da axila realizar movimentos semi-circulares (meia-lua), iniciando na região mais próxima à axila, deslizando a mão em direção oposta, por 3x.
- b) (A) fazer 20 movimentos circulares com a face palmar dos dedos da mão, na região inguinal dos 2 lados, uma por vez; (B) na linha horizontal da axila realizar movimentos semi-circulares (meia-lua), iniciando na região mais próxima à axila, deslizando a mão em direção oposta, por 3x; (C) na linha vertical da axila, realizar movimentos semi-circulares (meia lua), iniciando na região mais próxima à axila e indo em direção à região inguinal do mesmo lado, por 3x. (fazer dos 2 lados).
- c) (A) na linha horizontal da axila realizar movimentos semi-circulares (meia-lua), iniciando na região mais próxima à axila, deslizando a mão em direção oposta, por 3x; (B) na linha vertical da axila, realizar movimentos semi-circulares (meia lua), iniciando na região mais próxima à axila e indo em direção à região inguinal do mesmo lado, por 3x. (fazer dos 2 lados); (C) fazer 20 movimentos circulares com a face palmar dos dedos da mão, na região inguinal dos 2 lados, uma por vez.
- d) (A) fazer 20 movimentos circulares com a face palmar dos dedos da mão, na região inguinal dos 2 lados, uma por vez; (B) na linha vertical da axila, realizar movimentos semi-circulares (meia lua), iniciando na região mais próxima à axila e indo em direção à região inguinal do mesmo lado, por 3x. (fazer dos 2 lados); (C) na linha horizontal da axila realizar movimentos semi-circulares (meia-lua), iniciando na região mais próxima à axila, deslizando a mão em direção oposta, por 3x.

28. A presença de um fisioterapeuta pode contribuir com a saúde física e funcional dos trabalhadores, identificando quais são os problemas relacionados à ergonomia através de uma avaliação detalhada do ambiente de trabalho. Se, por exemplo, o computador estiver em uma posição inadequada, pode ocasionar lesões na coluna, punhos e braços; a maneira como uma carga é alçada pode causar danos na coluna; a forma de sentar na cadeira também, tudo isso é detectado por um bom fisioterapeuta do trabalho. Atualmente considera-se que o método mais efetivo para a prevenção dos Distúrbios Osteomusculares relacionados ao Trabalho (DORT) é o desenvolvimento de controles técnicos para identificar os riscos ergonômicos. Contudo, a intervenção ergonômica é dividida em quatro fases. Relacione as colunas e assinale a alternativa que apresenta a ordem correta.
1. Fase I.
  2. Fase II.
  3. Fase III.
  4. Fase IV.
- ( ) Projecção ergonômica. Adapta-se estações de trabalho, equipamentos e ferramentas às características físicas, psíquicas e cognitivas dos trabalhadores.
- ( ) Fase exploratória, que tem por finalidade recolher e registrar dados relativos à tarefa como objeto de estudo.
- ( ) Revisão do projeto, sugestões de melhoria, priorização dos pontos que serão diagnosticados e modificados. Este projeto poderá ou não ser aceito pela empresa.
- ( ) Permite aprofundar os problemas observados na fase de apreciação ergonômica e testa as sugestões preliminares. Analisa-se o desenvolver de atividades pelo trabalhador, aplica-se questionários, faz-se avaliação postural e confirma-se pontos de prioridade investigados na fase de apreciação ergonômica.
- a) 3 – 1 – 4 – 2.
  - b) 1 – 4 – 2 – 3.
  - c) 3 – 4 – 1 – 2.
  - d) 2 – 3 – 4 – 1.
29. Atualmente existem três doenças que estão cada vez mais presentes na vida do brasileiro – a pressão alta, a diabetes e a obesidade. Elas vêm crescendo em níveis alarmantes, o que gera um alerta para toda a saúde pública. Entretanto, há recursos e auxílio disponíveis pelo Sistema Único de Saúde (SUS) para aqueles que sofrem com essas condições. Com relação a diabetes, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) para o que se afirma e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.
- ( ) A diabetes é considerada uma epidemia global. Ela é caracterizada como uma doença aguda, onde o corpo não produz ou não consegue se empregar de maneira correta a insulina – que é o hormônio capaz de controlar a quantidade de glicose no sangue.
- ( ) Uma das principais causas que pode acarretar essa doença é o sedentarismo, alimentação desbalanceada e inadequada e a obesidade. Ela é uma doença perigosa, pois ocorre de maneira silenciosa – até determinados níveis ela não apresenta nenhum sintoma.
- ( ) As consequências dessa doença são: danos nos rins, acidentes cardiovasculares, problemas oculares e acidente vascular.
- ( ) O sistema de saúde pública oferece todos os tratamentos pelo SUS – principalmente a aplicação, monitoramento e manutenção da glicemia.
- a) V – F – F – F.
  - b) F – F – V – F.
  - c) V – V – V – V.
  - d) F – V – V – V.
30. Analise as assertivas sobre algumas das principais indicações para iniciar a ventilação mecânica e assinale a alternativa correta.
- I. Reanimação devido à parada cardiorrespiratória.
  - II. Hipoventilação e apnéia: a elevação na PaCO<sub>2</sub> (com acidose respiratória) indica que está ocorrendo hipoventilação alveolar, seja de forma aguda, como em pacientes com lesões no centro respiratório, intoxicação ou abuso de drogas e na embolia pulmonar, ou crônica nos pacientes portadores de doenças com limitação crônica ao fluxo aéreo em fase de agudização e na obesidade mórbida.
  - III. Insuficiência respiratória devido a doença pulmonar intrínseca e hipoxemia. Diminuição da PaO<sub>2</sub> resultado das alterações da ventilação/perfusão (até sua expressão mais grave, o shunt intrapulmonar).
  - IV. Falência mecânica do aparelho respiratório: fraqueza muscular, doenças neuromusculares, paralisia; e comando respiratório instável (trauma craniano, acidente vascular cerebral, intoxicação exógena e abuso de drogas).
- a) Apenas I está correta.
  - b) Apenas I, II e III estão corretas.
  - c) Apenas II e IV estão corretas.
  - d) Todas estão corretas.

